

## Parlarie jaarverslag 2013



Amsterdam, April 2014  
Pepijn Verpaalen  
Marienna Triesscheijn  
Marius van Melle  
Marie Jose Cobben

## **Inhoud**

- **Beheer**  
**Bestuur**  
**Financiën Buurtkamer**  
**Communicatie**
- **Activiteiten in Parlarie:**
  - **Incidentele activiteiten**
  - **Grotere Activiteiten**

## **Bijlage 1**

**Buurtvrouwen Parlarie, op vrijdag in de Buurtkamer,**

## **Bijlage 2**

### Informatie Parlarie Programma 2013

- Maandagmiddag Zeehelden -inloop
- De meidengroep
- Bijles door Henk Kraan
- Koffie-inloop
- Vrouwengroep
- Buurtarchief
- extra aandachtspunt

## Jaarverslag Buurtkamer Parlarie 2013

Parlarie heeft in 2013 een doorstart gemaakt met een nieuw bestuur, nieuwe beheerders en meer activiteiten. Er is een stichting in het leven geroepen met als doelstelling het bevorderen van de sociale cohesie van de buurt. Gehuisvest in een voormalig winkelpandje, Barentszstraat 28, probeert Parlarie deze doelstelling vorm te geven door een ontmoetingsplek te zijn voor buurtbewoners, een buurthuiskamer waar tal van activiteiten plaatsvinden.

Buurtkamer Parlarie heeft zich het afgelopen jaar ontwikkeld tot een niet weg te denken - of te bezuinigen - maatschappelijk fenomeen in de Zeeheldenbuurt. Binnenkort zal Parlarie nog meer aan de weg gaan timmeren als het naambord aan de gevel wordt bevestigd. Het is een onvergetelijk fraai bord geworden, waaraan een Korsakovpatiënt in de toenmalige werkplaats bij de speeltuin zijn creativiteit met mozaïeksteentjes op los gelaten heeft.



Foto: Taart van Eigen Haard bij ondertekening van het huurcontract

### Beheer

Aan het begin van het jaar stelden Margot Jamar en André Broersen zich beschikbaar als beheerders. Alle twee kregen een vrijwilligersvergoeding om circa acht uur per week in Parlarie te zijn. Naast een fikse opruimbeurt, zorgen dat alles schoon en heel blijft, de agenda beheren en alles reorganiseren waren zij vooral een teken dat Parlarie vaak open is en voor iedereen toegankelijk is. Margot vertrok echter na twee weken omdat zij haar taakomschrijving te onduidelijk vond. André viel een paar maanden later uit door een ongeluk, waarvan de gevolgen zich nog steeds laten gelden. In september is Marie-José Cobben als beheerder aan de slag gegaan. Zij ging Parlarie beheren tot het nieuwe jaar en heeft inmiddels besloten haar gewaardeerde inzet voort te zetten. Ze wordt hierin bijgestaan door André, die - afhankelijk van zijn lichamelijke gesteldheid - zijn 'gouden handen' graag inzet voor de optimalisering van de inrichting van Parlarie. De buurtkamer is eigenlijk altijd open. De sleutel is bijvoorbeeld in bezit van het naaiatelier Tek aan de overzijde en deze is zo vriendelijk om de sleutel te beheren.

### Bestuur

Er is een bestuur gevormd bestaande uit buurtbewoners, met Joek van Montfort (penningmeester, initiator van de voorloper van Parlarie), Pepijn Verpaalen (secretaris), Hatice Kara en Marius van Melle (voorzitter). In het komend jaar treedt Pepijn terug er zullen twee nieuwe leden het bestuur versterken. Na het oprichten van de stichting en alle formele rompslomp die dat met zich meebracht heeft het bestuur zich bezig gehouden met het faciliteren van de activiteiten van de stichting, vooral wat betreft de financiën, beheer en huisvesting. [foto Staatskrant, Martin Broek]



### Financiën

De buurtkamer wordt mogelijk gemaakt door het buurtbudget van het stadsdeel, middelen van Eigen Haard en een gebruiksvergoeding van de ABC-Alliantie. Daarnaast is er een projectsubsidie verkregen van het Oranjefonds. Voor mogelijke inkomsten middels verhuur van de buurtkamer voor feesten en partijen is de locatie helaas ongeschikt. Er is voldoende geld voor de dagelijkse dingen en voor kleine activiteiten.

## Buurtkamer

In het voorjaar van 2013 maakten André en Margot plannen gelanceerd om de buurtkamer beter geschikt te maken voor activiteiten. Een nieuwe keuken had hoge prioriteit. André slaagde erin een tweedehands keuken op de kop te tikken, maar kreeg op weg naar de verkoopster een fietsongeluk.

Door zijn uitvallen heeft het bestuur de keuken bij de verkopers opgehaald en weer in elkaar gezet. "Bloed, zweet maar geen tranen, er is een beter keuken dan we tien dagen geleden hebben gesloopt". De vervolmaking van de keuken kost André - gezien zijn conditie - veel tijd, maar het resultaat mag er zijn.

De keuken wordt gebruikt om maaltijden te maken en/of bijvoorbeeld kookworkshops te geven. Voor de ontvangstruimte hebben studenten van het hout- en meubileringscollege een inrichtingsplan gemaakt. Op dit moment zoeken we stagiaires die de inrichting ook kunnen realiseren en een ervaren timmerman die hen kan begeleiden.




## Communicatie

Het bestuur en de beheerders communiceren via de website, buurtmail en flyers met de buurt.

Het is moeilijk om naast een vaste groep bewoners nieuwe mensen te trekken. Ook is het lastig om bewoners te activeren om activiteiten te organiseren of zich in te zetten voor de buurtkamer.

Doordat Marie-José als beheerder aan de slag is gegaan, worden bewoners sneller aangesproken en hoopt het bestuur dat de buurtkamer meer toegankelijk is.



# Uitnodiging

**Kennismakingsborrel nieuw bestuur Buurtkamer Parlarie**

De buurtkamer Parlarie bruist tijdens de atelierdagen en sluit het weekend af met een gezellige borrel om te vieren dat een nieuw bestuur en beheerder per 1 maart zijn gestart.

Het nieuwe bestuur bestaat uit Marius, Joek, Hatice en Pepijn en de beheerder is Andre.

**De buurtkamer is voor alle Zeehelden; dus ook voor u!**

Er gebeurt al heel veel, bijvoorbeeld filmavonden, piano-workshop, leenboeken, thee-en themaochtenden, meidenclub en speelochtenden. Komt u ook of organiseert u iets, dan gaat de buurtkamer pas écht leven.

**Dus kom, doe mee of organiseer iets leuks.**

Om kennis te maken met de buurtkamer, uw wijkbewoners, met de beheerder en met het nieuwe bestuur nodigen wij u van harte uit op **maandag 20 mei om 16:30**.

Natuurlijk kunt u altijd langslopen bij Parlarie of mailen via [info@parlarie.nl](mailto:info@parlarie.nl).

Barentszstraat 28 • [www.parlarie.nl](http://www.parlarie.nl) • [info@parlarie.nl](mailto:info@parlarie.nl)



## Activiteiten in Parlarie

De activiteiten worden door gemiddeld door tien tot vijftien buurtbewoners bezocht. Dit is redelijk gezien de beperkte ruimte. Afgelopen jaar zijn er bijna elke werkdag activiteiten en geschat aantal bezoekers rond 800 en 900 personen die even langs komen voor een gesprek of meerdere malen voor activiteit.

De buurtkamer is een laagdrempelige plek waar een stroom aan mensen, buurtbewoners, creatieve ondernemers van 't Veem, Zzp-ers, kinderen, professionals, kwetsbare en kansrijke bewoners voorbij komen. Hierdoor is het een belangrijk plek is geworden om in gesprek te gaan en om iedere bewoners uit te nodigen voor activiteiten. Een plek voor de bewoners uit de Zeeheldenbuurt zelf om elkaar te ontmoeten, leren, spelen en plannen te maken. Het vormt in de buurt een neutraal terrein, waardoor de buurtkamer kan functioneren als ontmoetingsplaats voor bijvoorbeeld vrouwen die vanwege hun culturele achtergrond vooral aan huis gebonden zijn. Of bijvoorbeeld een plek waar huiswerkbegeleiding en/of bijles gegeven kan worden, want het in huis halen van een man om een dochter bijles te geven bij afwezigheid van een echtgenoot is voor menige moeder een te grote drempel. Er zijn vooral wekelijkse activiteiten. De agenda volgt een redelijk stramien.

### Maandag:

Zeeheldeninloop, gestart in oktober 2013, na aanleiding van de feestelijke lunch tegen de eenzaamheid. Er wordt gezongen aan de piano, spelletjes gespeeld, zoals gescrabbeld en gekletst door deelnemers van 50-plus. Het aantal deelnemers van de groep groeit gestaag.



### Dinsdag:

De Meidenclup komt wekelijks bij elkaar en maakt juwelen en tonen ze tijdens de atelierdagen, doen shows en andere meidendingen. Er zijn 12 tot 15 deelnemers, met de leeftijd van 12-16 jaar.

### Woensdag:

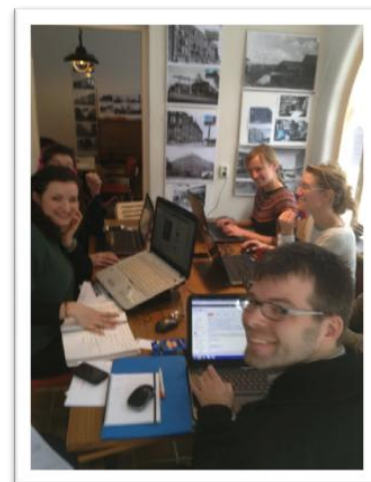
Koffie staat klaar en iedereen is welkom, gesprekken over geschiedenis van de buurt en activiteiten in Westerpark. Daarbij contact zoeken en gesprekken voeren op straat met de stroom van voorbijgangers die langs de voordeur komen. Er wordt informatie uitgewisseld over bijv. vrijwilligersactiviteiten in West en over initiatieven en cursussen die er zijn. Ideeën voor een bewonersinitiatief zijn welkom.

Het Sociaal Wijkteam wordt vertegenwoordigd door Marienna Triesscheijn, medewerker participatie en activering. Andere leden van dit team zijn er ook bij betrokken. Gerard Rijper, sociaal werker van de ABC-Alliantie, is bijvoorbeeld langs geweest bij 'Thee en Thema' om informatie te geven over budget beheer, belastingen etc.

Op de foto staan diverse professionals van Plug Plakt die helpen meedenken bij de vraag hoe jongeren geactiveerd kunnen worden en bij de buurt betrokken kunnen worden.



Op **woensdagmiddag** is er gelegenheid voor het geven van pianoles. Ieder die les wil, kan komen, maar moet wel zelf voor een leraar zorgen.



### **Donderdag:**

- Speelinloop door vrouwen met kleine kinderen
- Vrouweninloop waar vrouwen met elkaar een boek bespreken

### **Vrijdag:**

De vrouwengroep Parlarie, gedragen door Hatice Kara

- Onder de noemer 'Thee en Thema' wordt elke week een ander thema behandeld, begeleid door studenten van de Hogeschool van Amsterdam
- Workshop Blokprint Maken, waarvan het resultaat geëxposeerd wordt tijdens de Open Ateliërdagen.
- Workshop koken; bij evenementen als de Open Ateliërdagen wordt de catering door hen verzorgd
- Maskers maken door jongeren, begeleid door leden van Theater Nomade



### **Zaterdag:**

- Code & scratch: hier leert Joek Montfort kinderen computer -programmeren

### **Daarnaast vinden er veel ad hoc activiteiten plaats in Parlarie:**

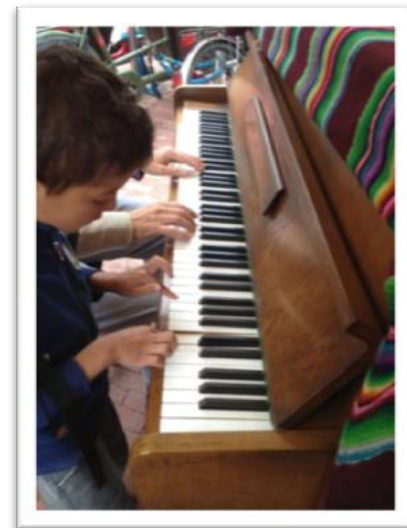
- vergaderingen van het buurtplatform
- overleg Bewonerscommissie Oudbouw Eigen Haard (7 / 8 keer voorbereiden en tussentijds overleg over de VvE -beheer, huishoudelijk reglement).
- twee studenten van de meubelacademie, voor 3 maanden
- drie bijeenkomsten met Zzp -ers
- Amsterdams Steunpunt Wonen, woontevredenheid onderzoek
- Energie voorlichting
- Bewonersoverleg Schone Lucht m.m.v. Milieudefensie, Kiosk overleg
- Filmavonden, al of niet met discussie na afloop, zoals naar aanleiding van de film Meat the Truth
- exposities uit Buurtarchief
- Burendag met in 2013 een geveltuin aanleggen, terras en piano spelen buiten op straat
- Koran lezen, gedurende de Ramadan elke dag 2 a 3 uur & bespreken Koran in relatie tot het leven door moeder & oma's
- bemiddeling van burenruzies door stichting Beter Buren
- vergaderingen van Verenigingen van Eigenaren
- Door bewonerscommissie Nieuwbouw Eigen Haard belegd overleg over bouwplannen en over vandalisme (gepland, in samenwerking met de wijkagent)



## Grotere Activiteiten

- **Open Atelierroute Westelijke eilanden**  
Op 18,19 en 20 mei is er drie dagen lang in de buurtkamer een expositie van kunst van verschillende buurtbewoners & Meidenclub sieraden & i.s.m. buurtbewoner en kunstenaar Petra de Lange tijdens live pianomuziek.
- De laatste dag van de Open Ateliers op Tweede Pinksterdag werd aangegrepen om de doorstart van Parlarie met de nodige fanfare en lekkere hapjes uit de pas geïnstalleerde keuken te vieren en om aan de buurt duidelijk te maken waarvoor we staan. Er zijn in die drie dagen ongeveer 100 bezoekers voor de Open Atelier dagen uit Amsterdam en omstreken geweest die de Buurtkamer expo bezocht hebben. Samen met de deelnemers Parlarie over drie dagen vanuit de buurt en Meidenclub rond de 180 personen en bij de Stichtingsborrel waren rond de 60 personen aanwezig (in totaal dus 240 mensen).
- **Burendag, 21 september** – samen met buurtbewoners de geveltuin beplanten, nieuw terras in elkaar zetten, pianospel op straat, ontmoeten & plezier. De speldenprik -enquête onder buurtbewoners, geanalyseerd door het platformbestuur, werd gepresenteerd aan het Stadsdeel, Eigen Haard, Politie en de ABC-Alliantie.
- Betrokkenheid bij de Buurtborrel Platform Zeeheldenbuurt in de aanloop naar Kerst op 11 december, waarbij de Meidengroep een presentatie gaf en Martin Broek een PowerPoint - voorstelling verzorgde over de buurtgeschiedenis aan de hand van afbeeldingen uit het buurtarchief.

## Bezoekers en deelnemers aantal aan incidentele activiteiten geschat rond de 900 personen





## Bijlage 1

### **Buurtvrouwen Parlarie, op vrijdag in de Buurtkamer**

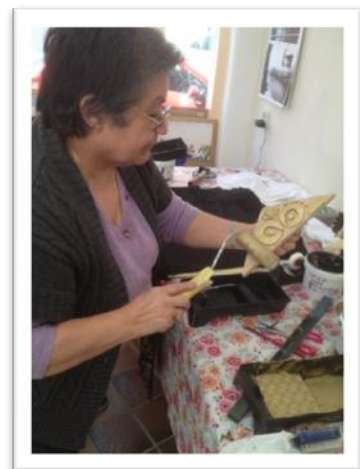
- Met Thee en Thema wordt er aan de hand van thema's gesproken over gezondheid, opvoeding, omgaan met geld en over de sociale kaart in Westerpark. Er wordt aan assertiviteitstraining gedaan en het seizoen wordt feestelijk afgesloten.



- Op creatief gebied actief met workshops Blok Print maken en koken.

De buurtvrouwen zijn al langere tijd actief in de Zeeheldenbuurt. De thee en thema gesprekken zijn in de afgelopen jaren in verschillende ruimtes in de Zeehelden en Spaarndammerbuurt uitgevoerd. In de Zeeheldenbuurt in de Melkwinkel, Brede School en daarna naar de Speeltuinruimte Zuiderspeelplaats en nu voor twee jaar in de Buurtkamer Parlarie.

Voor de Buurtvrouwen is de aanleiding om te beginnen met de Parlarie Print Workshop is dat de dames de buurtkamer wat huiselijk willen maken. Tijdens de nieuwsjaar-buurtborrel van de Zeeheldenbuurt Platform in 2012 zijn ze via Karin Vromen in contact gekomen met Nynke Alegra en Willemijn. De buurtvrouwen zijn begonnen met Parlarie Print met het maken van gordijnen, kussen en tafelkleed voor de buurtkamer.



Het project ging van start op vrijdag 15 maart en duurde tot de dag van de opening Open atelier route op 10 mei 2013. Tijdens de open Atelier route hebben de vrouwen eten gemaakt en verkocht. Het was koud dus met lekkere soep, pizza en salade. Maken en verkopen, informatie geven over de manier van printen en over de buurtkamer. Er zijn twee pianisten geweest die live muziek speelden tijdens de openingstijden van Parlarie.

Uit de boezem van deze groep is het idee ontstaan om een Buurtkookboek samen te stellen, dat in december 2013 is verschenen. Een kijkje in de keuken van onze zo divers samengestelde buurtbevolking, met recepten van 27 personen met verschillende kookstijlen. (Redactie Donna Tjin Kam Jet, Nelly Garcia en Hatice Kara).



- Academie van de Stad; 31 januari was het eindfeest. De thema's waren gezondheid, opvoeding, omgaan met geld bijeenkomst, Sociale kaart Westerpark, Assertiviteitstraining deze bijeenkomsten werden gehouden op vrijdag in de buurtkamer, ongeveer 6 vrouwen en 3 studenten.
- De Speel inloop voor ongeveer een half jaar januari tot mei op donderdag, 9.30 – 12.00 uur met kleuter/peuter en baby's binnen spelen met elkaar
- Elke dag de Koran lezen tijdens de Ramadan in 30 dagen! 2 à 3 uur per dag. Ongeveer zes vrouwen aanwezig die elkaar steunen en de inhoud van de Koran bespreken en andere onderwerpen uit het leven die naar voren komen.
- Creatieve Activiteit – Onder leiding van Munda van Langen worden gezichtsmaskers gemaakt van klei die daarna worden beschilderd. Er worden met die maskers op ook rollenspelen gedaan.



## Bijlage 2

### Informatie Parlarie Programma 2013

#### **Maandagmiddag Zeehelden inloop 13.30 – 15.00 uur, IEDEREEN IS WELKOM**

Meerdere mensen doen mee van zanggroep naar spelletjes middag, scrabble, elf stedentocht spel o.a. maar de mensen waren gezellig aan het kletsen, dat werd meer gewaardeerd op dat moment. Het wisselt er waren 7 vrouwen aanwezig maar er komen ook mannen op bezoek voor een kopje koffie en een praatje.

De inloop wordt bekende in de buurt. Zeehelden Buurt Inloop , iedere maandag vanaf 13.30 uur tot 15.00 uur inloop voor ontspanning en vermaak met koffie en thee.

We zingen oude (en soms nieuwere) liederen, onder begeleiding van onze pianist Ben Touw. Ook als je niet kunt zingen ben je van harte welkom hierbij. Eigen inbreng is ook mogelijk en heel erg gewenst.

Een andere mogelijkheid is spelletjes zoals scrabble, dammen, kaarten, domino en puzzels. Heel graag willen we een klaverjas clubje opzetten. Hiervoor zoeken we nog enkele mensen. Laat het ons weten als je mee wil doen.

Voor de geïnteresseerde zijn er vele handwerk tijdschriften aanwezig.

Je kunt ook gewoon binnen lopen voor een kop koffie of thee en laat het dan maar gebeuren.

Voor informatie belt u naar Marie-José Cobben 020-4202047.

#### **BIJLES bij huiswerk in alle maten**

BIJLES door Henk Kraan.

HOEWEL ER GEEN VASTE TIJDEN ZIJN IS BIJLES GEMAKKELIJK TE REGELEN.

BIJLES WAARIN? EIGENLIJK IN ALLES;

\* NEDERLANDS

\* ENGELS

\* BIOLOGIE

\* FRANS, DUTS EN ENGELS

En nog veel meer, want deze bijlessen worden gegeven door Henk Kraan een eerste graat docent.

De kosten bedragen 10 Euro per uur (De heer H.Kraan werkt voor een stichting).

Informatie en afspraken via NR. 06-47527250

#### **Meidengroep Participatief theater Masker- en schaduwwerk.**

De meidengroep, leeftijd 8 - 12 jaar, van dinsdagmiddag van 4 tot 6 uur in Parlarie gaat binnenkort ook op woensdagmiddag afgewisseld met vrijdagmiddagen een workshop Participatief theater Masker- en schaduwwerk doen. De eindpresentatie zal samen met de acteurs van het Participatief theater plaatsvinden.

Dinsdagmiddag in de Buurtkamer, Parlarie, Barentszstraat 28, van 4 tot 6 uur,

meidenclub begeleiding door Kaoutar Zouitni E-mailadres [K.Zouitni@ijdockzz.nl](mailto:K.Zouitni@ijdockzz.nl);

info/aanmelden 0634881798



Informatie en opgave voor Masker en

schaduwwerk: Munda van Langen,

Mobiel 06 33037857,

[m.van.langen@windesheimflevoland.nl](mailto:m.van.langen@windesheimflevoland.nl)



## KOFFIE INLOOP

Bijna iedere woensdagochtend van 10.00 -13.00 uur is Marienna Triesscheijn van het sociaal wijkteam aanwezig in de buurtkamer Parlarie voor de koffie inloop.

Het Sociaal wijkteam dat bestaat uit maatschappelijk werk, ouderenwerk, schuldhulpverlening en participatie en activeringsmedewerkers. Marienna zoekt contact met de bewoners, organisaties en partners in de buurt. Ze geeft informatie over de activiteiten in en rond het Westerpark. Ze informeert over voorzieningen en regelingen van het stadsdeel.

- Deze projecten kunnen gaan over taal, opleiding, vrouwen en mannen empowerment.
- Het werk bestaat ook uit het herkennen en door verbinden van mensen die als vrijwilliger aan de slag willen gaan en een juiste werkplek vinden.
- Verbinding tot stand brengen tussen bewoners die wat willen en fondsen zodat het project uitgevoerd kan worden. Bijvoorbeeld: het signaleren behoeftes van bewoners (in dit geval meisjes) en deze verbinden met IJDOCKZZ jongerenwerk, zodat er een groep kan ontstaan (meidenclub).

M.Triesscheijn ,Sociaal Wijkteam. medewerker participatie & activering, Tel:[06-14624285](tel:06-14624285) mail: [m.triesscheijn@abc-west.nl](mailto:m.triesscheijn@abc-west.nl)  
[www.abc-west.nl](http://www.abc-west.nl)



## Vrouwengroep.

We beginnen op donderdag om 9.30 uur tot 11.30 met Arabische les.

Ook als je je Arabisch wilt verbeteren ben je welkom. Daarna komen wij gezellig samen om de Koran te lezen, uiteraard in het Arabisch. We lezen en praten dan ook over de tekst. Wil jij meedoen loop dan een keer binnen. We komen op donderdag van 13.00 uur tot ongeveer 16.00 uur, met koffie en thee. Deelname is gratis. Voor informatie en/of aanmelding belt u Hatice Kara: 0649234701.

Tot ziens, de dames

## Buurtarchief

In de buurtkamer is het archief van de Spaarndammer- en Zeeheldenbuurt gevestigd. Het archief bevat foto's, video's, buurtkranten en veel meer. Henk Laloli is historicus en beheerder van het archief.

We zijn zeer geïnteresseerd in uw foto's, films, verenigingsbladen, advertentiekranen of verhalen over de buurt. Je kunt een afspraak maken via onze e-mail: [info@parlarie.nl](mailto:info@parlarie.nl). Of bel: 06 -380 84454. Het archief bestaat sinds 2007 en heeft in wisselende samenstelling diverse projecten gedaan:

- verzamelen van verhalen en interviews voor het boek De Moord en Brandbuurt van Harry Stork over de geschiedenis van de Spaarndammer- en Zeeheldenbuurt.
- inventarisatie van de winkels in de buurt voor de jaren 1925,1940,1970 en 2010 voor de website [amsterdamhistorie.nl](http://amsterdamhistorie.nl) van Henk Laloli
- Foto's uit het buurtarchief ordenen per straat en (zoveel mogelijk) dateren.

**Extra aandachtspunt:**

Het aanbieden van de Speldenprik enquête door Nel Breedveld, secretaris Platform Zeeheldenbuurt aan Stadsdeel Buurt portefeuillehouder Dirk de Jager, Heidi Spijker van Eigen Haard, Peter van Bon, Wijkagent, en aan Martijn Van Gelder schuldhulpverlener van ABC-Alliantie tijdens de Burendag 2013 op het terras van Buurtkamer Parlarie.



Website en mailadres van Buurtkamer Parlarie: [www.parlarie.nl](http://www.parlarie.nl) / [info@parlarie.nl](mailto:info@parlarie.nl)